

30 WEGE

wie du dich mit deinem Kind verbunden

fühlen kannst *in unter 5 Minuten*

Nimm Blickkontakt auf	Begib dich auf Augenhöhe	Spiele ein Spiel, das dein Kind ausgewählt hat	Berühre es sanft, z.B. an der Schulter	Frage es, was es gerade tut
Beschreibe, was es gerade tut (Oh, du baust einen Turm!)	Sprich mit einer lustigen Stimme	Flüstere deinem Kind etwas ins Ohr	Begleite dein Kind bei etwas, das es sonst allein tut	Lächle es auch ohne Grund an, wenn es dich ansieht
Verstecke eine liebe Nachricht in der Brotbox	Spiele spontan eine Runde Daumen-Wrestling	Lobe dein Kind vor anderen, während es dabei steht	Lasse eine Handpuppe an deiner Stelle sprechen	Rufe es beim Spitznamen
Lass es im Auto ein Lied aussuchen	Veranstalte spontan eine Küchen-Tanz-Party	Mache etwas übertrieben anders als sonst (z.B. die Treppe rückwärts hoch)	Wirf beim Abschied einen Luftkuss zu	Lass es dir einen Witz oder eine Geschichte erzählen
Spiegle den Gesichtsausdruck deines Kindes	Schneide eine Grimasse	Denke dir eine kleine Überraschung aus	Bring es ins Bett	Zeige echtes Interesse an Dingen die dein Kind interessiert (stelle Fragen)
Tobt gemeinsam auf dem Bett	Schaut gemeinsam Familienfotos an	Bring es ins Bett	Mache aus ihrem Essen ein lustiges Bild	Gib deinem Kind eine kleine Massage